

ÖĞRENME STİLLERİ, SINAVLARDA BAŞARILI OLMA VE ÇALIŞMA YOLLARI



fazla ders çalışınca ben

1-ÖĞRENME STİLLERİ

- İnsanlar öğrenme kapasitelerinde farklı oldukları gibi, öğrenme türlerinde de farklılıklar gösterirler.
 - a) Görsel Öğrenme Stili
 - b) İşitsel Öğrenme Stili
 - c) Dokunsal (kinestetik) Öğrenme Stili

1-a.Görsel Öğrenme Stili

- Görerek, gözlem yaparak ve okuyarak öğrenmenin baskın olduğu öğrenme biçimidir.

Görsel Öğrenme Stili-Genel Karakter Yapıları

- ✓ Beden Dilinden tanıyabiliriz
- ✓ Giyim ve görünüşleriyle dikkat çekerler
- ✓ Tertipli ve düzenli, Gözlemci, Sessiz, Görüntü odaklı
- ✓ Ölçüp biçmeye ve üzerinde düşünmeye yatkındır.
- ✓ Resim olarak belleğe kayıt eder
- ✓ Gürültüden daha az etkilenir
- ✓ Sözel talimatları takip edemez
- ✓ Okumayı dinlemeye tercih eder
- ✓ Öğrenirken tüm resmi görmek ister.
- ✓ Gördüğünü hatırlar
- ✓ Anlatılanı detayları ile tamamını ister
- ✓ Hızlı okur
- ✓ Yazdıklarının görüntüsü iyi ve düzenlidir.
- ✓ Hayal ettiklerini tüm detayları ile görür.
- ✓ Uzun hedefli planlar yapabilir.

Görseller İçin Verimli Ders Çalışma ve Öğrenme Teknikleri

- Görsel öğrenme biçimine yatkın kişiler ders esnasında not aldıklarında konuyu daha rahat öğrenip hafızalarında kalıcı kılabilirler.
- Özetler ve önemli notlar şeklinde çalışmaları verimli olur.
- Önemli gördükleri bölümleri renkli kalemlerle işaretlediklerinde daha rahat öğrenirler.
- Bir problemi çözerken, çözüm aşamaları hakkında notlar alabilirler. Bu sayede keşfettikleri yöntemleri de kalıcı kılabilirler.
- Şemalardan, sembollerden, şekillerden ve grafiklerden yardım alarak çalışmaları etkili olur.
- Multimedya araçları ve interaktif zeka oyunları ile becerilerini geliştirebilirler.

1-b.İşitsel Öğrenme Stili

- Dinleyerek, tartışarak ve sık sık iletişim kurarak öğrenmenin baskın olduğu öğrenme biçimidir.

İşitsel Öğrenme Stili-*Genel Karakter Yapıları*

- ✓ Kendi kendine konuşma
- ✓ Sosyaldirler
- ✓ Sohbet etmekten ve tartışmaktan keyif alırlar
- ✓ Kolaylıkla dikkati dağılır
- ✓ Okurken dudakları oynar, sesli okur
- ✓ Okuduğunu ve dinlediğini tekrar edebilir
- ✓ Matematik ve yazma konusunda iyi değildir.
- ✓ Ses taklitlerine yatkındır.
- ✓ Dinleyerek öğrenir
- ✓ Basamaklı, sıralı bir şekilde öğrenir
- ✓ Tempolu ve ahenkli konuşur
- ✓ Öğrenirken içinden ve dışından konuşur.
- ✓ Tartışılanı hatırlar En konuşkan gruptur
- ✓ Bilinmeyen kelimeleri anlamdan çıkarır, yüksek sesle okumaktan hoşlanır
- ✓ Konuşması yazmasından iyidir.

İşitseller İçin Verimli Ders Çalışma & Öğrenme Teknikleri

- İşitseller, kendilerine eşlik edecek bir çalışma arkadaşı olduğunda daha etkin öğrenirler.
- Okuma ve dinleme sırasında ses kaydı alıp tekrar dinlediklerinde, bilgileri etkin bir şekilde hafızalarına kayıt edebilirler.
- Sesli okuma yöntemi, işitseller için daha verimlidir.
- Önemli başlıkları veya önemli kısımları daha yüksek sesle okuyarak öğrenme sürecini hızlandırabilirler.
- Anlatılanları dinledikten sonra tekrar hatırlamak istediklerinde öğreticinin anlatım tarzıyla tekrar etmeleri etkili olur.
- İşitsel alana hitap eden, sesli bildirim ve sesli yönergelerle öğrenim becerilerini geliştirebilirler.

1-c.Dokunsal Öğrenme Stili (Kinestetik)

- Uygulayarak, dokunarak veya bizzat sürece dahil olarak öğrenmenin baskın olduğu öğrenme stilidir.

Kinestetik Öğrenme Stili-Genel Karakter Yapıları

- ✓ Enerjileri hiç düşmez ve sürekli hareketlidirler
- ✓ Enerjileri doğru yerlere kanalize edilemezse problem çocuk gibi algılanabilirler.
- ✓ Fiziksel ödüllere olumlu tepki
- ✓ insanlara dokunur ve yakın durur
- ✓ Devamlı hareket eder Fiziksel tepki verir
- ✓ Erken kas gelişimi görülür.
- ✓ Y yaparak öğrenir
- ✓ Yürüyerek ve hareket ederek beller (Ezber sözcüğü yerine belleme sözcüğü kullanılmıştır. Ezberin tanımını olarak: "anlamını bilmeden akılda tutmak" kabul edilmiştir.)
- ✓ Okurken eliyle işaret eder
- ✓ El ve yüz hareketleri ile konuşur
- ✓ Konuşurken gür sesle konuşur
- ✓ Hareket ettirerek ve yaparak öğrenir
- ✓ Kısa öz dokunarak, jest ve mimiklerle ve hareket ederek konuşur
- ✓ Vücut hareketleri ile okuduğuna, anlattığına eşlik eder.
- ✓ Bastırarak ve kalın yazar, yazısı kötüdür
- ✓ Sezgisi güçlü, detaylara karşı dikkati zayıftır.

Dokunsallar İçin Verimli Ders alışma ve ğrenme Teknikleri

- Normal şartlarda öğrencilerin masa başında ve düzenli bir ortamda çalışmaları tavsiye edilirken kinestetikler için biraz daha esnek davranılması önerilir.
- Hareket olarak çok fazla kısıtlanmaktan hoşlanmadıkları için ders çalışma esnasında hareket etmelerine müsaade edilirse daha verimli olur. Örneğin, okuması gereken bir metni odada volta atarak okumasında bir sakınca görülmez.
- Gezerek, görerek, katılım sağlayarak öğrenmelerine imkan tanımak gerekir.
- Bir işle meşgul olurken bile küçük eşyalarla oynamayı sevdikleri için eğitici materyallerle (oyun hamuru, yapboz vb) desteklenmeleri faydalı olur.
- Bol bol deney yapmaya teşvik edilirse ve imkan verilirse dokunsallar (kinestetikler) oldukça iyi öğrenirler.
- Kinestetikler, çoğu kez dikkat eksikliği belirtileri gösterdiği için dikkat becerilerini geliştirebilir, konsantrasyonlarını artırabilirler.

Öğrenme Stilimizi Bilmek Ne işe YARAR?



- Öğrenme sürecine, stilini devreye sokabilir.
- Davranış sorunlarında azalma meydana gelir.
- Kendine güveni artar.
- Okula karşı olumlu tutum sergiler.
- Etkili ve başarılı öğrenme gerçekleşir.

2-SINAVLARDA BAŞARILI OLMA VE ÇALIŞMA YOLLARI



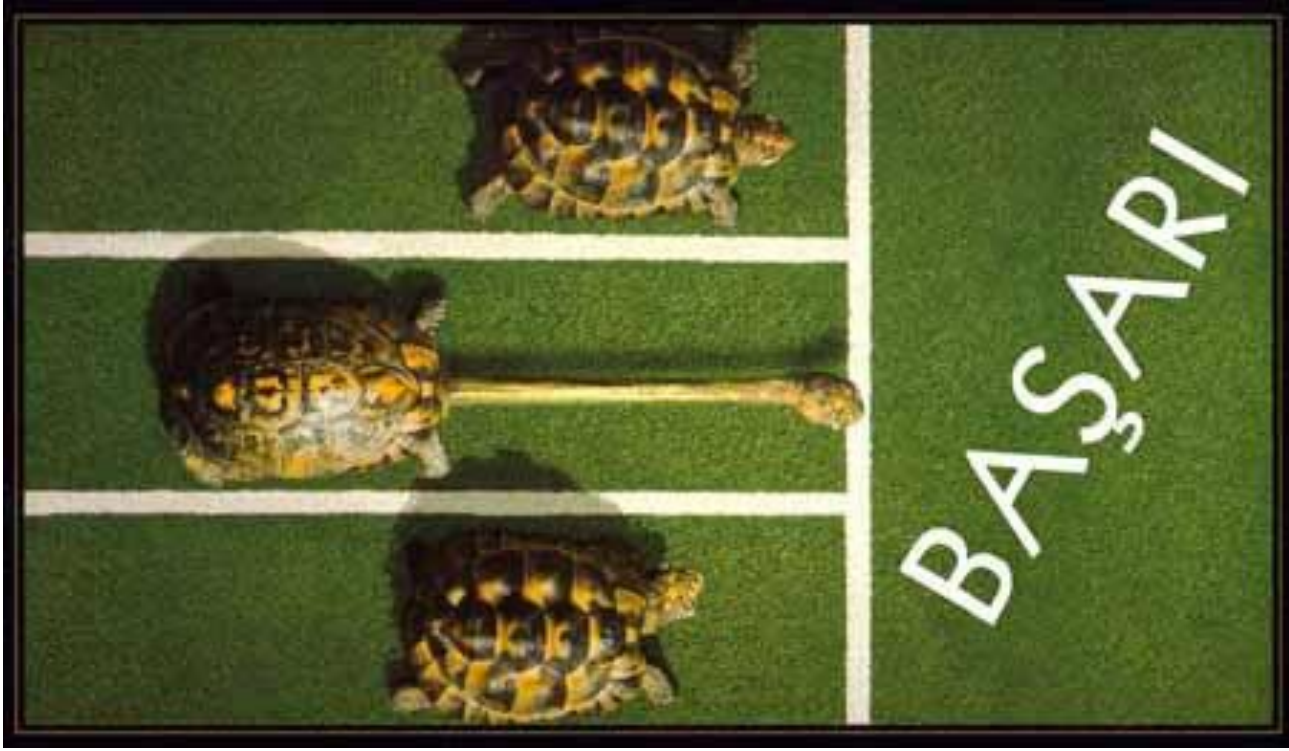
Her konuda kendinize inanın, hiçbir şey yapacaklarınıza engel olmasın. Siz kendinize güvenirseniz gerisi gelir.



Kendinize bir hedef belirleyin ve geleceğinize yön verin. Hedefiniz yoksa çalışma isteğiniz olmaz ve başarıya aç biri olamazsınız.



Kendinize bir planlama oluşturun ve o saatlerin dışına çıkmayın.



Başkalarının başarılarını asla kıskanmayın.
İmrenmek ve kıskanmak ayrı konulardır bunu
unutmayın.



Çalışma masanızı mümkün olduğunca temiz tutmaya çalışın. Masanın üzerinde sadece çalışacağınız kitaplar bulunsun ve düzenli olsun.



Ders çalışırken mutlaka mola verin,



Eve gelir gelmez hemen gün içerisinde
grdgnz derslerin tekrarını yapın.
Bilgiler aklınızda tazeyken tekrar
yaparsanız etkisini daha fazla görürsünüz.



Uyku zamanınızı iyi ayarların, 7,5-8 saatten fazla uyumak gün boyu yorgunluk hissetmenize sebebiyet verebilir. Aynı şekilde az uyumakta enerjinizi azaltır, dengeyi iyi tutturun.



Beslenme şekillerinize dikkat edin ve abur cuburlardan olabildiğince kendinizi uzak tutun. Özellikle yağlı yiyecekler zihninizi tam olarak kullanmanızın önüne geçer.



Bilgileri kalıcı olarak zihnimize yazdırmanın en iyi yolu test çözmektir. Test çözerek hem bilgiyi kalıcı olarak zihnimize işlersiniz, hem de yeni bilgiler öğrenirsiniz.



Ders çalışacağınız ortamı iyi belirleyin, ses ve radyasyona yakın yerlerden uzak durun. Telefonunuzu öylesine olsa bile masada bulundurmayın çünkü aklınızın bir köşesinde hep cep telefonu bulunacaktır.



Yatarak ders
çalıştığınız süre
boşa heba
olmuştur. Hem
uykunuz gelir
hem de yeterli
konsantrasyonu
sağlayamazsınız.



Sizinle aynı hedeflere sahip, başarılı olmak isteyen kişilerle beraber arkadaşlık kurun. Aksi halde daima sizi bataklığına çekmek isteyen birileri hep olacaktır.



Dinlenme aralarında televizyon veya bilgisayardan olabildiğince uzak kalmaya çalışın.



Eğlenmek mi istiyorsunuz yoksa başarılı olmak mı ? Kendinize bu soruyu sorun ve eğlenceleri bir süreliğine rafa kaldırın.



Ders çalışırken sizi konsantre etmeye yarayacak düşük tempoda müziklerin zararı olmaz.



Etkili dinleyebilmek ve bilgiyi kalıcı olarak hafızanıza yerleştirebilmek için, öğreticiyle göz teması kurmaktan çekinmeyin.



Konuda anlamadığınız yerler
için mutlaka öğretmeninize danışın.



Ders çalışırken ve ğretmeni dinlerken her zaman önemli yerler için kendinize not tutun.



BAŞARININ
%1'i YETENEK,
%99'u TERDİR.

- Thomas Edison

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN

TEŞEKKÜRLER..😊

Ali Kemal KESKİN
Kırkağaç Atatürk Ortaokulu
Rehberlik Servisi