

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

Ali Kemal KESKİN
Atatürk Ortaokulu
Rehberlik Servisi

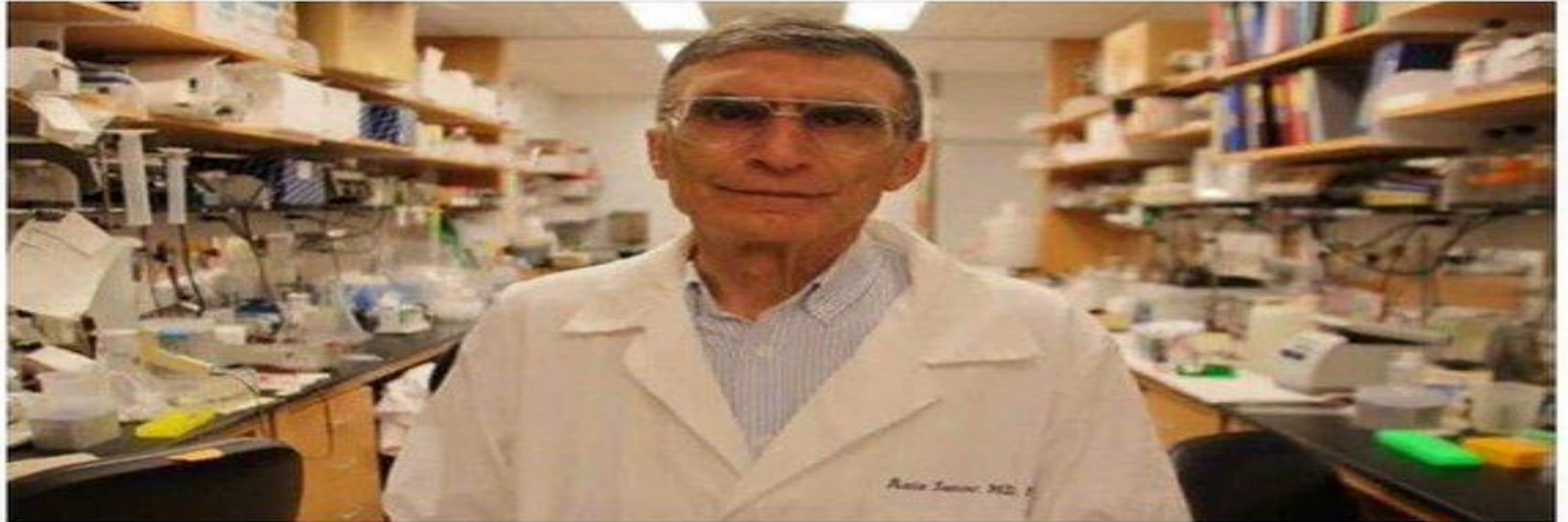
komikler.com



komikresim.com

Çoğu insan zekaya inanır, ben
inanmıyorum, bizi birbirimizden ayıran
emektir, ben çalışmaya inanıyorum.

Aziz Sancar



NE İÇİN DERS ÇALIŞIYORUZ?

- Başarılı olmak,
- Takdir kazanmak,
- Onay almak,
- Sınıf geçmek,
- Mezun olmak,
- Diploma almak,
- İşe kabul edilmek
- **Öğrenmek İçin**

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

- Psikolojik ve sosyal yönden **uygun bir ortamda** daha önceden hazırlanmış bir **plan** dâhilinde **enerjiyi yoğunlaştırarak** yürütülen bir çalışmadır.

UYGUN ORTAM

EVDE ;

- MASADA
- DİKKATİNİ DAĞITMAYACAK ŞEKİLDE TOPLU VE SADE
- IŞIĞIN UYGUN
- SICAKLIĞIN UYGUN
- DİKKATİNİ DAĞITMAYACAK KADAR GÜRÜLTÜLÜ

• **MÜZİKSİZ**



Başlamak için en uygun zamanı beklersen
hiç başlamayabilirsin; Şimdi başla, şu anda
bulduğun yerden, elindekilerle başla.

Aldous Huxley



ENERJİYİ YOĞUNLAŞTIRARAK

- FİZİKSEL ENERJİ
 - AÇ DEĞİLİM
 - HASTA DEĞİLİM
 - UYGUN KIYAFETLİYİM

• **UYKUMU ALDIM.**



BİR İNSANIN HEDEFİ
YOKSA, DERS
ÇALIŞMAK
İÇİN BİR NEDENİ DE
YOKTUR.

ENERJİYİ YOĞUNLAŞTIRARAK

- PSİKOLOJİK ENERJİ **MOTİVASYON**
 - **AMAÇ BELİRLEMEK !!!!!!!**
 - Her çalışma bir amaca yönelik olmalıdır. Bu amaçlar, bir problemin çözümünü öğrenmek, bir yazıdaki ana düşünceyi bulabilmek vs. olabilir.

BU SORU BANA NE DİYOR?

BU PARAGRAF BANA NE ANLATIYOR ?

ŞİMDİ ÇÖZECEĞİM ☺



**Hedefi olmayan
gemiye
hiçbir rüzgar
yardım edemez.**

Michel de Montaigne

**GEÇ KALMA SON SENE
ÇALIŞIRSAN OLMAZ.**

SIZLERİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK 10 ALTIN KURAL

- Kesinlikle Televizyon karşısında çalışmayın.
- PLANLI ÇALIŞTIĞINIZDA DERSİN SAATİ AYRI TELEVİZYONUN SAATİ AYRI OLACAKTIR. BÖYLECE TELEVİZYON İZLERKENDE ZEVK ALABİLİR. DOYUM ALABİLİRSİNİZ. DERS ÇALIŞIRKEN İZLEDİĞİNİZDE NE KADAR İZLERSENİZ İZLEYİN DAHA HİÇ İZLEMEDİM Kİ DİYE SÜREKLİ KENDİNİZİ KANDIRIRSINIZ.
 - DERS ÇALIŞIYORSANIZ SADECE DERS ÇALIŞIN.
 - TV İZLİYORSANIZ SADECE TV İZLEYİN .
 - ZAMANINIZI PLANLAYIN

ENGELLERİ ORTADAN KALDIRMAK



Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar edin.

- HER AKŞAM MUTLAKA PROGRAMINIZDA DERS TEKRARI SAATİ OLSUN.
- BİR SORU ÇÖZDÜNÜZ SINIFTA AYNI GÜN ÇÖZERSENİZ TEKRAR ÇÖZDÜĞÜNÜZDE DAHA KISA SÜREDE ÇÖZERSİNİZ. AMA 3 GÜN SONRA ÇÖZERSENİZ HEM UZUN SÜRE SORUYU HATIRLAMAKLA KAYBEDER. HEMDE TEKRAR ÇÖZMEKTE ZORLANIRSINIZ.

Ulen, çekirdekleri çalışma masama koyanı bi yakalarsam... Hepsini bitirmeden ders çalışamam şimdi,

Keh keh !
Bi rakibi daha etkisiz hale getirdim. Ben daha fazla çalışmalıyım, sınavı ben kazanmalıyım



İsmail Başar

- Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözün.
- DOĐRU ÇÖZDÜĞÜNÜZÜ ZATEN ÇÖZEBİLİYORSUNUZ. ÖNEMLİ OLAN YANLIŐ SORUYU VE YA ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORULARI TAMAMLAMAK. UNUTMAYIN !

- Dersi çok iyi dinleyin ve dersi derste öğrenin.
- UYKU ÇOK ÖNEMLİ
- KAHVALTI ÇOK ÖNEMLİ
- DERSİ KAÇIRDIĞINIZDA ONU TELAFI ETMENİZ **ÖĞRETMENSİZ** EN AZ DERSTEKİ SÜRENİN 3 KATI.
- BU SÜREYİ TEKRAR VE EKİKLERİ TAMAMLAMAYLA HARCAYIN. **FARK ATIN !!!!**

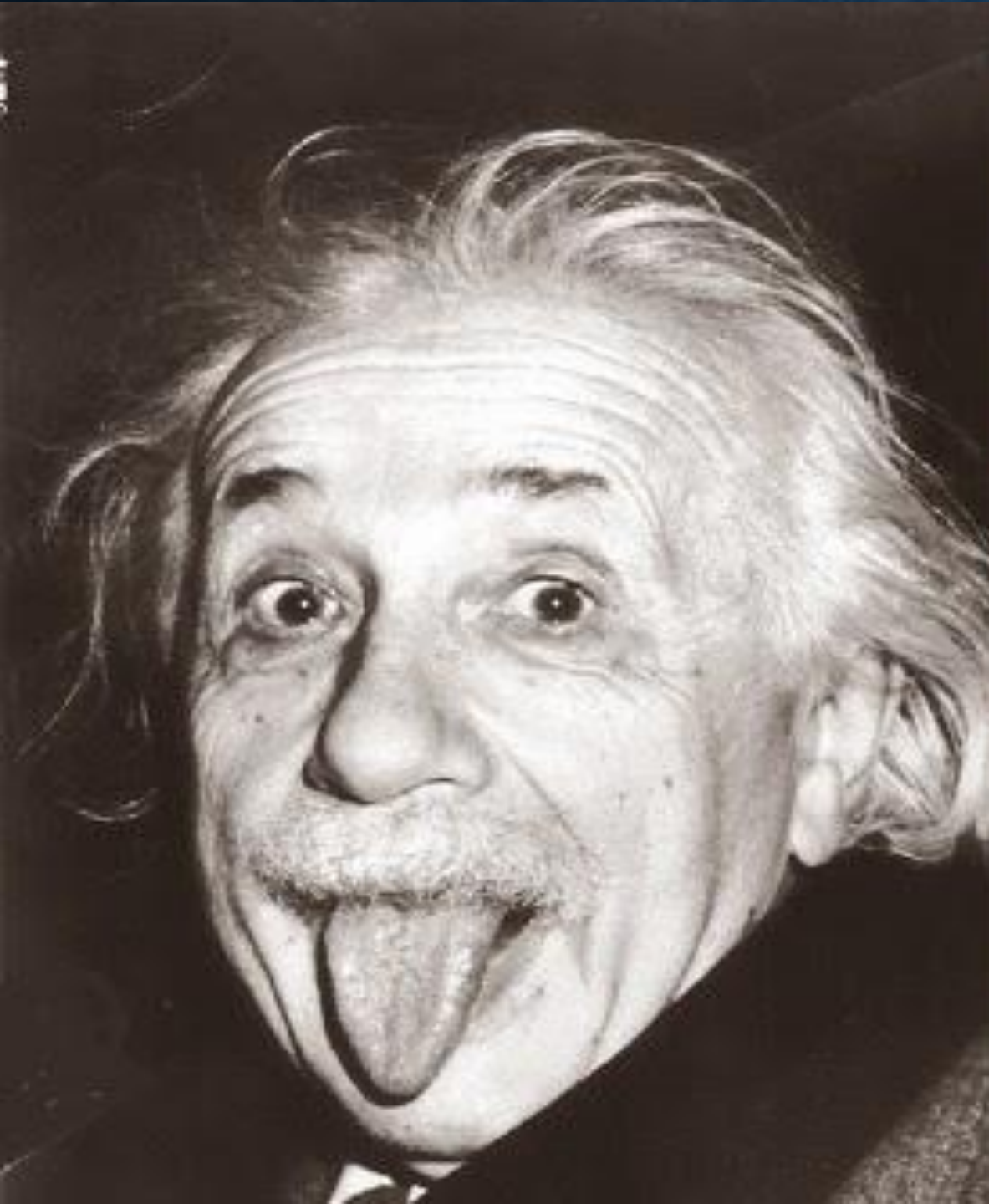
NOT TUTMAK

- Kendinize göre not tutun
- Her şeyi yazmadan ana unsurları ve hatırlatıcı kavramları yazın
- Şekillerle not tutmak daha kalıcıdır

- **Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır, derse hazırlıklı gidin.**
- **ERTESİ GÜN DERSİM NE VARSA DERS PROGRAMIMA MUTLAKA YERLEŐTİRİRİM. ÇÜNKÜ YARIN NE İŐLEYECEĐİZ. BEN NE ÖĞRENECEĞİM SORULARI OLUŐTUĐUNDA . DERSE BİR AMAÇLA GİRECEK VE DERSİ EN ETKİN ŞEKİLDE İŐLEYECEKSİNİZ.**

- Elinizden geldiği kadar çalışma odanızdan başka yerde ders çalışmayın.
- YATAKTA ÇALIŞMAYIN.YATAĐA GİTTİYSENİZ ZATEN MOTİVASYONUNUZDA EKSİKLİK VAR. UYKU İÇİN ALT YAPIYI OLUŐTURUR.
- ETÜTTE ÇALIŞIN YURTTAKİLER☺

- Başarı, ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.
- **GÜNLÜK TEKRAR** :GÜNÜ GÜNÜNE YAPILAN AKŞAM DERSLERDEN SONRA YAPILAN TEKRARLAR. KÜÇÜK PARÇALAR HALİNDE OLUR.
- **HAFTALIK TEKRARLAR**: O HAFTA İŞLEDİĞİNİZ KONULAR GENELDE HAFTASONU YAPILIR. KONULAR BÜTÜNLÜK ARZ EDER.
- **AYLIK TEKRARLAR**: SINAV ÖNCESİ HAZIRLANMALARINIZ. HAFTALIK TEKRARLARINI YAPANLAR BU KONUDA ÇOK ŞANSLILARDIR 😊



**"Azim paha
biçilmezdir: Çok
zeki olduğumdan
değil, sorunlarla
uğraşmaktan
vazgeçmediğimden
başarıyorum."**

Albert Einstein



*Başarı belki
insana çok şey
öğretmez, fakat
başarısızlık çok
şey öğretir.*

Çin Atasözü

**Başarının
Yüzde 99'u
Ter
Yüzde 1'i
Zekadır**

Thomas A. Edison



girisimci
sokagi
2023

- Her öğrenci(birey) farklıdır.
- Her öğrenci zamanı kendine göre ayarlamalıdır.
- Evde izlenen dizi, bakkala gitme pazara gitme, arkadaşlarla gezme hepsi göz önüne alınarak plan yapılmalıdır



**Başarı, kişinin
başlangıç noktası
ile ulaştığı yer
arasındaki farktır.**

**BİRİNCİ OLMAK ZORUNDA
DEĞİLSİNİZ. TEK RAKİBİNİZ
KENDİNİZ. HER GEÇEN GÜN
DÜN Kİ SİZDEN BİR BASAMAK
YUKARIDA OLUN.**

ALI KEMAL KESKIN
ATATÜRK ORTAOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN